



**THÜRINGENFORST**

Wir machen den Wald. Für Sie!

## Medieninformation 36/2016

### **Der heimische Wald – Thüringens größte Freizeitarena**

27.06.2016

Trendige Outdoor-Aktivitäten insbesondere im Sommer beliebt.  
Gesunde Waldluft hilft speziell Kindern, Senioren und Allergikern

*Erfurt (hs):* Mit der anstehenden Ferienzeit verweist ThüringenForst, mit 200.000 ha größter Waldbesitzer im Freistaat, auf den hohen Freizeitwert der heimischen Wälder. Über 5.000 Kilometer Wander-, Rad- und Reitwege stehen allein im Staatswald zur Verfügung. Neben klassischen Lehrpfaden bieten die 24 Forstämter der Landesforstanstalt auf Anfrage auch geführte Wanderungen an, vorwiegend für naturinteressierte Familien mit aktiven Kindern und Jugendlichen.

#### **Wald macht's möglich: Sport trotz Sommerhitze**

„Dank der schattigen Kronendächer muss niemand, der sich trotz der Sommerhitze fit halten will, auf Wandern, Nordic Walking, Laufen, Geocaching oder Biken etwa um die attraktiven Thüringer Bergseen herum verzichten“, so Volker Gebhardt, ThüringenForst-Vorstand. Gerade an heißen Ferientagen ist der kühle Wald eine ideale Abwechslung und Alternative zu Freibad, Balkon oder Terrasse, speziell für alle Daheimgebliebenen.

#### **Bearbeiter/Durchwahl**

Dr. Horst Sproßmann/-890

#### **Natur pur in Klettersteigen, Seilgärten, Arboreten, Aktiv- und Moorpfaden**

Über diese Aktivitäten hinaus finden Naturinteressierte weitere attraktive Sport- und Freizeitangebote, darunter Klettersteige, Seilgärten, Arboreten oder etwa die jüngst eröffneten Waldaktivpfade im Thüringer Forstamt Oberhof (Schneekopfpfad), dem dortigen ThüringenForst-Moorlehrpfad (Schützenbergmoor) oder im Thüringer Forstamt Gehren (Fröbelwald). Alle genannten Freizeitorte können auf kurzen Wegen erreicht werden: „Kleine Ferien im Wald“ sind so gesehen von Beginn an eine nachhaltige und klimaverträgliche Urlaubsdestination.

#### **Geschäftsanschrift**

ThüringenForst  
Anstalt öffentlichen Rechts  
Hallesche Straße 16  
99085 Erfurt  
Tel.: +49 (0)361 3789 - 800  
Fax: +49 (0)361 3789 - 809  
zentrale@forst.thueringen.de  
www.thueringenforst.de

#### **Vorstand**

Dipl.-Forsting. Volker Gebhardt  
Dipl.-Volkswirt Henrik Harms

#### **Antibakterielle Waldluft: Gut für Kinder, Senioren, Allergiker**

Und nicht zuletzt: Waldluft ist besonders staubfrei und kaum mit Allergie auslösenden Pollen belastet. Gerade für Kinder, Jugendliche und Senioren hat das Inhalieren der mit Fichten-, Tannen- oder Kiefernöl befrachteten Waldluft eine schleimlösende, das Immunsystem stimulierende und antibakterielle Wirkung. Und da der Geruchssinn eng mit jenem Hirnareal gekoppelt ist, das Emotionen und Wohlbefinden steuert, steigt bei einem Waldbesuch die gute Stimmung und

#### **Eingetragen beim**

Amtsgericht Jena  
HRA 503042  
St.-Nr.: 151/144/09607  
USt.-ID: DE 811570658  
Finanzamt Erfurt

#### **Bankverbindung**

Thüringenforst – Zentrale  
Landesbank Hessen-Thüringen  
IBAN DE92 8205 0000 1302 0100 93  
SWIFT-BIC HELADEF820



**THÜRINGENFORST**

Wir machen den Wald. Für Sie!

Lebensfreude, auch und gerade der jüngsten Familienmitglieder. Wald im grünen Herzen Deutschlands – Freizeitarena, Gesundheitszentrum und Gute-Laune-Resort in einem.

Nur eine Einschränkung geben Thüringens Förster beim Waldbesuch: Bei schweren Gewittern sind die Forste rechtzeitig wegen Blitzschlaggefahr zügig zu verlassen. Keinesfalls sollte während eines Gewitters Schutz unter hohen Bäumen gesucht werden.

Wörter: 325, Zeilen: 40

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Horst Sproßmann  
Leiter der Stabsstelle „Kommunikation, Medien“

**Verbreitung der Medieninformation unter Angabe der Quelle erwünscht!**

### **Organisationsportrait**

Die am 1. Januar 2012 gegründete Landesforstanstalt ThüringenForst – Anstalt öffentlichen Rechts (AÖR) mit Sitz in Erfurt bewirtschaftet rund 200.000 Hektar Staatswald, nimmt hoheitliche Aufgaben im gesamten Waldgebiet des Freistaats wahr (550.000 Hektar) und bietet Dienstleistungen (Beförderung) für den Privat- und Kommunalwald an. Mit 24 Forstämtern und 279 Forstrevieren ist ThüringenForst-AÖR flächendeckend in Thüringen aufgestellt. Mit knapp 1.450 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird ein Jahresbudget von circa 100 Millionen Euro bewegt. Das Cluster Forst & Holz im Freistaat Thüringen sichert über 40.000 Arbeitsplätze, vorwiegend im strukturschwachen ländlichen Raum, und generiert einen Branchenumsatz von über zwei Milliarden Euro – die damit viertgrößte Wirtschaftsbranche Thüringens. Weitere Informationen finden Sie unter [www.thueringenforst.de](http://www.thueringenforst.de).